

关于举办“阳光心旅”每月一讲大型公益心理讲坛第五讲活动的通知

为贯彻落实国家 22 部委《关于加强心理健康服务的指导意见》，在中共青岛市委教育工委、青岛市文明办、青岛市科协、青岛职业技术学院指导与支持下，由青岛高校心理健康教育研究会、青岛市心理学会、中国心理学会临床心理学注册工委山东督导点、青岛市心理卫生协会、青岛市未成年人心理辅导中心联合主办的“阳光心旅”每月一讲大型公益心理讲坛第五讲即将开讲。现将有关事宜通知如下，欢迎您的参与！

一、讲座时间

2018 年 5 月 19 日(周六)上午 9:00——12:00

二、讲座地点

青岛职业技术学院市南校区（金坛路 17 号）实训楼二楼大报告厅

三、主讲专家

伍新春：心理学博士。现任北京师范大学二级教授，心理学部博士生导师，儿童阅读与学习研究中心主任。主要学术兼职有教育部基础教育课程教材专家工作委员会委员，北京高校心理素质教育专家咨询委员会委员，中国心理学会理事暨教育心理专业委员会副主任、学校心理专业委员会委员、临床与咨询心理学专业委员会委员兼人本心理治疗学组组长、心理学普及工作委员会副主任、心理危机干预工作委员会委员，中国教育学会学校教育心理学分会副理事长兼秘书长，中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会副主任，中国人才研究会超常人才专业委员会副会长暨学术委员会主任，中国写作学会阅读学专业委员会副主席等。入选“教育部新世纪优秀人才”、北京市宣传文化系统“四个一批”人才、北京市新世纪社科理论“百人工程”人才，是中国心理学会认定的心理学家（第二批）。主要从事现代学习科学与有效教学、儿童阅读发展与教学促进、心理咨询与心理健康教育、教师职业发展与亲职教育等领域的教学和研究工作。主持和承担国家社会科学基金重大项目、教育部哲学社会科学重大攻关项目、北京市社会科学基金重大项目等国家与省部级科研课题和国际国内合作课题 50 多项，在国内外学术期刊发表论文 240 多篇，出版学术专著、

教材、译著和科普著作等 50 余部。其研究成果曾荣获全国普通高等教育国家级精品教材奖、中国高校人文社会科学研究优秀成果奖、全国教育科学优秀成果奖、北京市哲学社会科学优秀成果奖、北京市教育科学优秀成果奖、北京市高等教育教学成果奖、北京市基础教育教学成果奖、朱智贤心理学奖、北京师范大学优秀博士学位论文指导教师、北京师范大学高等教育教学成果奖等奖励 20 余项。

四、讲座内容

讲座题目：共情润童心，心力赢未来。

内容简介：心力（心理社会能力）是指有效地处理日常生活中的各种需要和挑战的能力，是个体保持良好的心理状态，并且在与己-己、人-己、人-人、人-事、人-物的相互关系中表现出适应和积极的行为能力。关注心力是时代发展的要求。那么，应该如何培养孩子的心力呢？在本次讲座中，伍新春教授将讲解心力的核心要素和培养方式，尤其关注“共情”这一核心要素，并结合“共情润心”的翔实案例教您如何有效共情孩子的内心需求。

本次讲座欢迎儿童家长（幼儿园、小学为佳）、教师、心理学工作者和爱好者参加。

五、报名等事宜

1、报名

报名时间截止 5 月 16 日 17:00，请从以下方式中任选一种进行报名：

- （1）请关注山东督导点官方微信公众号“阳光心旅 QDXL”，点击“阳光心旅”-“第五讲报名”进入报名页面进行报名
- （2）请通过微信或 QQ 扫描下图二维码直接进入报名系统进行报名。



- （3）请在浏览器中输入以下链接直接进入报名页面进行报名。

<http://cn.mikecrm.com/PMulG1z>

2、报到事项

请于5月19日8:50前于市南校区实训楼二楼大报告厅门口报到。

3、交通路线

(1) 公交:

青岛火车站: 乘坐公交2路、320路, 或乘坐地铁3号线到“敦化路”站下, 转成公交307路到“金坛路北站”, 步行5分钟即到。

(2) 驾车: 青岛市市南区金坛路17号青岛职业技术学院市南校区。

4、停车

请告知门卫“心理培训”即可进入(注: 本校区无法停车, 请老师们提前安排, 尽量选择公共交通工具出行)。

六、联系方式

有关会务等问题, 请联系青岛职业技术学院心理健康教育与发展中心, 联系人: 刘钊乐(办公电话: 0532-86105367 手机: 13361258625)。

